



**Zusammenzug aller Rückmeldungen zum kompletten Birkenbihl-Lehrgang;
Modul 1-6; von 49 «Birkenbihl-Practitioner 2®», die den Lehrgang in den
Jahren 2014-2021 abgeschlossen haben**

Referenten: Karin und Stefan Holenstein / protalk Schweiz

Organisation	Trifft <u>nicht</u> zu	Trifft <u>eher</u> <u>nicht</u> zu	Trifft <u>eher</u> zu	Trifft zu	Erwartung <u>übertroffen!</u>
Die Organisation rund um die verschiedenen Seminare hat gut funktioniert.		1		32	16
Die Betreuung vor Ort (Pausen, Mittag) hat meinen Erwartungen entsprochen.				33	16
Die Informationen per Mail nach den Seminartagen haben meinen Erwartungen entsprochen.		1		15	33

Gesamteindruck des Lehrgangs	Trifft <u>nicht</u> zu	Trifft <u>eher</u> <u>nicht</u> zu	Trifft <u>eher</u> zu	Trifft zu	Erwartung <u>übertroffen!</u>
Der Lehrgang hat inhaltlich meine Erwartungen erfüllt.				29	20
Die 6 Seminartage wurden abwechslungsreich gestaltet.			1	28	20
Inhalte wurden klar verständlich und nachvollziehbar weitergegeben.				39	10
Die Seminarinhalte wurden gehirn-gerecht aufbereitet und die Neuro-Mechanismen angekurbelt.				29	20
Es gab genügend viele Phasen für Austausch und für die Gruppenarbeiten während der Seminare.			3	34	12
Aufträge wurden klar und verständlich formuliert.			1	42	6
Die abgegebenen Unterlagen haben meinen Erwartungen entsprochen.			2	38	9

Klima und Motivation	Trifft <u>nicht</u> zu	Trifft <u>eher</u> <u>nicht</u> zu	Trifft <u>eher</u> zu	Trifft zu	Erwartung <u>übertroffen!</u>
Es herrschte ein motivierendes und anspornendes Seminarklima.				21	28
Teilnehmer-Fragen wurden kompetent beantwortet.				31	18

Preis / Leistung	ungenügend	gut	sehr gut	ausgezeichnet
Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist ...		7	22	20



**Rückmeldungen von 49 «Birkenbihl-Practitioner 2®», die den Lehrgang in den Jahren
2014-2021 abgeschlossen haben:**

Ich würde den Lehrgang weiterempfehlen, weil...

- ... es den Kindern und mir persönlich einen Vorteil bringt und auch andere davon profitieren sollten. Es ist ein Kreativbooster in allen Lebenslagen! Die Dozenten sind sehr engagiert und das Fachwissen wird alles andere als trocken vermittelt.
- ... für Jedermann / frau geeignet ist; vermittelt Wissen über das Gehirn wie es funktioniert beim Lernen; Prinzipien werden gelehrt, welche es dann ermöglichen grundsätzlich alles was man will zu erlernen; Lernen und Lehren kann wirklich Freude bereiten; Erfolg ist garantiert, auch wenn man manchmal ganz schön ins „Schwitzen“ kam; aber auch mit dieser Methode sind „short Cuts“ zu vermeiden; es ist kein Instant Kurs...ohne Training kein Erfolg.
- ... es tolle Inhalte sind, die man sofort anwenden kann; es in der Praxis funktioniert und das ohne viel Aufwand; es tolle Anregungen für einem selber waren; Karin und Stefan sich super ergänzen und die Seminare abwechslungsreich und spannend gestaltet wurden; ich nach diesen Seminartagen immer voll Energie war und niemals „übermüdet“ nach Hause ging. Herzlichen Dank für all die wertvollen Ideen, euren Elan und die Freude während der Seminare.
- ... ich sehr viel Neues dazu gelernt habe , man das Gelernte gut umsetzen/anwenden kann; es immer spannend und oft auch sehr lustig war.
- ...die Kurstage bereichernd, spielerisch und abwechslungsreich sind. Ihr als Kursleiter ergänzt euch sehr gut, der Humor hat nicht gefehlt und auf jede Anregung und Frage wurde eingegangen. Für mich war es eine wundervolle Zusammenfassung der Birkenbihl-Vielfalt und hat mein Wissen noch sehr vertieft. Einige Seminare sind als Kennerin der Birkenbihl-Methode halt etwas langwieriger, doch nie langweilig. Ich habe die Übungen sehr gemocht, auch diese waren abwechslungsreich und herausfordernd genug. Ihr habt so viel Schwung in die Tage gebracht, dass die Zeit jedes Mal dahinflog. Die Betreuung rund um den Kurs ist ausserordentlich gut. Auch dass kurz nach Seminartagschluss die Links und zusätzliches Material immer gleich ankam, war genial. Karin, du hast mir auf jedes Mail sehr rasch und gründlich geantwortet. Das ist auch herausragend. Ich mag es, dass ihr Vera F. Birkenbihl persönlich gekannt und sehr gemocht habt- das ist zu spüren und so lebt sie in euch weiter. Ich wollte ja die Ausbildung bei ihr machen, doch verstarb sie zu früh. Dass ich das nun bei euch tun konnte, war genauso freudvoll. Herzlichsten lieben Dank für diese genialen (geilen ;-))) Tage in Herisau.
- ... weil man beim eigenen Arbeiten direkt merkt, welche Methoden einen selber begeistern und so auch die Motivation auf die Kids übertragen kann. Ich teils durch eure Ideen auf weitere angepasste Ideen kam (Stadt-Land-Fluss Spiel in der Deutschgrammatik mit Nomen, Verben Adjektive); man kriegt von euch Praxis taugliche Ideen, die direkt im Klassenraum umgesetzt werden können!



- ... ich als Teilnehmer im eigenen Lernen hautnah die Birkenbihl Methode erleben und ausprobieren konnte. Die Inhalte waren logisch und schlüssig aufgebaut, es gab genügend Praxisbeispiele und der Austausch unter den Teilnehmern war hervorragend. Auf Grund der Länge der Ausbildung mit den einzelnen Modulen entstand eine sehr gute Gruppendynamik. Die Unterlagen dokumentieren sehr gut das vermittelte Wissen. Ein rundherum gelungener Kurs, den ich absolut weiterempfehlen kann, sowohl für den schulischen Bereich als auch für die Erwachsenenbildung, wo ich selbst tätig bin. Ich habe viele neue Wege und Ideen der Birkenbihl Methoden kennengelernt, die ich hier einsetzen kann. Grosses Lob an Karin und Stefan für ihr Engagement hier in der Schweiz für dieses Thema!!!
- Während des „Birkenbihl-Zertifizierungs-Lehrgangs“ ist einmal mehr aufgezeigt worden, dass an gehirn-gerechtem Lernen und Lehren eigentlich kein Weg vorbei führt. Sobald einem dies bewusst wird, lassen sich Widerstände deutlich leichter aus dem Weg räumen. Stolpersteine werden zu Kieselsteinen. Ich habe während der sechs Module und auch in der praktischen Anwendung mit meinen Schülern gemerkt, dass eine konsequente Anwendung von Vera F. Birkenbihls Lernmethoden ganz offensichtlich zu mehr Erfolgserlebnissen führt, und dies auch noch mit sehr viel Spass verbunden sein kann. Der Kreis von „Lernen-Lernerfolge-Freude am Lernen“ hat sich geschlossen. Das Kursleitertandem „Karin und Stefan Holenstein“ ist extrem engagiert und wirklich sehr kompetent.
- ... ich enorm viel gelernt habe, und ich alles im Alltag auch anwenden kann. Bei der Visitation durch meine Vorgesetzten habe ich mehrfach das Feedback bekommen, dass ich mit einer grossen Methodenvielfalt arbeite. Mit einer Klasse habe ich das «Gedankenübertragen-Spiel» gespielt. Dabei ist ihr aufgefallen, dass die Kinder die Wörter ja «ganz nebenbei» gelernt hätten. Ich habe schon viele Weiterbildungen gemacht, aber bei keiner konnte so viel gleich angewendet werden. Die Samstage waren sehr vielseitig und vor allem wurde auch viel gelacht. Eure Begeisterung für Vera F. Birkenbihl's Methoden war immer spürbar, auch da ist der Funke übergesprungen. Der Lehrgang hat viel Freude gemacht und ich werde die Samstage vermissen. Weiter so! Ihr macht es super!
- Auf gehirn-gerechtes Lernen bin ich dank meines Sohnes gestossen. Er hatte keine leichte Schulkarriere und ich machte mich auf vielen Seiten schlau, um ihn unterstützen zu können. 2007 besuchte ich zum ersten Mal ein Seminar von Karin und Stefan. Immer wieder arbeitete ich nach Vera F. Birkenbihl, um meiner Familie zu zeigen, wie gehirn-gerecht gelernt werden kann. Anfangs fanden sie, das ist ja nur spielen. Mit der Zeit wendeten sie ABC-Listen etc. an. Während den verschiedenen Modulen wurde ich sicherer in der Anwendung, konnte mich mit den andern Teilnehmern austauschen, vertiefen, Neues entdecken und auch im Alltag anwenden. Sei es „Loslassen“, „eine unmögliche Person so akzeptieren wie sie ist“, „Krankheit“, „Abschied und Tod“. Ich habe mich mit verschiedenen Techniken auseinander gesetzt. Bei einigen fand ich sofort Zugang, bei andern (Frage-Techniken) schaue ich mir immer wieder Filme an und trainiere weiter. Ich habe mich neu kennengelernt und bin so dankbar, dass ich Karin und Stefan, dank meines Sohnes, begegnet bin. In der Schule darf ich Schüler begleiten, die Lernzielanpassung haben. Dort habe ich die Möglichkeit, mit ihnen ABC-Listen, Memo Flip, KaWa etc. zu erstellen. Immer wieder habe ich Fotos gemacht und



- Dokumentationen geschrieben, die ich unserem Schulleiter zeigte. So konnte ich ihn überzeugen und darf zusätzlich noch mit 3 DAZ-Schülern arbeiten. Wir haben jedes Mal einen riesen Spass und die Lektion endet viel zu schnell. Es macht einfach Spass nach Vera F. Birkenbihl zu lernen. Karin und Stefan ich habe die Zeit mit euch so genossen. Man spürt, dass ihr all euer Herzblut in das gehirn-gerechte Lernen steckt und so Vera F. Birkenbihl's Methoden weiterleben lasst. Herzlichen Dank für eure Unterstützung, Tipps, und eure Präsenz.
- Danke für das eindrückliche Fachwissen (Theorie und Praxis), gute Moderation (mit Humor und Spannung), Strukturierte Seminartage! Ich habe sehr viele konstruktive Inputs erhalten und bin mir sicher, dass ich diese im Alltag umsetzen kann. Es war spannend, gewisse Themen von einem anderen Blickwinkel anzuschauen, was mich sehr zum Nachdenken und "Umsetzen wollen" angeregt hat. Alle Seminartage waren super spannend. Ich habe durch eure offene Art viel gelernt und versuche es nun in meinem Klassenzimmer und auch im Privatleben umzusetzen. Vielen Dank, dass ich an eurer grossen Erfahrung mit gehirn-gerechtem Lernen teilhaben durfte. Es hat grossen Spass gemacht.
 - ... man wirklich ein „Feeling“ für gehirngerechtes Lehren und Lernen entwickelt, d.h. einerseits die Information bekommt und andererseits gleich auch die Gelegenheit, Teile davon anzuwenden; das Seminarklima wirklich super ist.
 - ...er sehr viele gehirngerechte Lernmethoden aufzeigt; viele praktische Ideen für die Schule und zu Hause bietet; sehr abwechslungsreich und interessant aufgebaut ist; viele Infos zum gehirngerechten Lernen aufgezeigt werden; Karin und Stefan super Referenten sind
 - ...die Seminare motivierend wirken, selbst nach Birkenbihl zu lernen und zu lehren und man viele Inputs und Erfahrungsberichte dafür bekommt.
 - Trainer, die von Vera F Birkenbihl noch persönlich ausgebildet wurden, versuchen mit viel Engagement dieses Erbe in der Region D-A-CH zu verbreiten. Der neu gestaltete Lehrgang bringt v.a. Struktur in das häufig chaotisch anmutende Gedankengut von VFB. Prädikat sehr empfehlenswert!
 - ...man viel neues lernt, was man auch anwenden kann, im Alltag, bei der Arbeit oder beim Selbststudium; wir Spass hatten und doch vieles gelernt haben ;-); man wieder Lust bekommt mehr und richtig zu lernen!
 - ... er das Leben leichter macht.
 - ... er mich sowohl persönlich als auch beruflich inspiriert hat und neue Anregungen, Denkanstösse und Ideen vermittelt hat. Wünschen würde ich mir noch mehr Zeit zum Austausch und zur Vertiefung des Gelernten.
 - ... das Werk von Vera weiterleben muss.
 - ... ich als Selbstlerner es als hervorragende praktische Ergänzung zu den vielen Büchern die VFB geschrieben hatte, brauchte. Oft kommt es vor, dass man zu einem bestimmten Thema, rein mit dem Buch nicht weiter kommt. Daher fand ich es nur logisch, diesen Lehrgang zu besuchen um bestimmte Unklarheiten aus den Büchern mit kompetenten Seminarleitern auszutauschen. Mit dem Lehrgang und den Büchern von VFB habe ich ein wichtiges Ziel in meinem Leben erreicht; endlich richtig lernen gelernt!



- Ich habe sehr viel Spannendes und Neues, welches ich auch direkt im Unterricht anwenden kann, gelernt. Die Kurstage waren sehr abwechslungsreich und vielseitig gestaltet. Ich bin eine, die nicht gut zuhören kann und mit den Gedanken oft und gerne abschweift. Das ist mir an diesen Kurstagen nie passiert, einfach weil es gehirngerecht war. Mein Hirn war immer voller Aufmerksamkeit mit dabei. Was ich auch extrem schätzte war die perfekte Organisation von Karin und Stefan. Begonnen schon bei der Vorbereitung. Man wurde rechtzeitig per Mail informiert, wo man parkieren kann, was man mitnehmen muss, etc. An den Kurstagen wurde man verwöhnt in der Pause und am Mittag. Man merkte, dass dem Leiterehepaar sehr viel an unserem Wohlergehen lag. Was ich ebenfalls sehr schätzte war die prompte und umfangreiche Nachbearbeitung des Kurses, die man jeweils schon am Sonntag (Folgetag) auf dem Mail hatte. Ich hatte den Eindruck, dass Karin und Stefan keinen Aufwand scheuten um eine reibungslose Organisation zu bieten. Einzig für mich, als Birkenbihl-Newcomerin wäre es hilfreich gewesen, noch ein bisschen detailliertere Unterlagen zu erhalten. Wenn man von der ganzen Sache noch keine Ahnung hat, braucht man ein bisschen mehr Infos um die ganzen Zusammenhänge auch wirklich zu verstehen. Dies hätte ich manchmal gerne zu Hause in Ruhe noch einmal durchgelesen. Nun habe ich mir halt einfach einige Bücher von Vera F. Birkenbihl angeschafft um eine Vertiefung voranzutreiben. Liebe Karin und Stefan, macht einfach weiter so, damit das wertvolle Gedankengut von Vera F. Birkenbihl nicht in der Versenkung verloren geht! Ganz herzlichen Dank!
- Karin und Stefan haben in jedem einzelnen Seminar die Inhalte verständlich, humorvoll, motiviert und absolut authentisch übergebracht! Die Stimmung untereinander war immer fröhlich, anregend und hat zu interessanten Gesprächen geführt. Ich würde den Lehrgang jedem empfehlen, egal ob Lehrer, Eltern oder Selbstlerner – man lernt so viel Neues und versteht endlich wie das Gehirn an sich funktioniert und wie man optimal lernt! Aus diesen Seminaren können nur viele, viele Lernerfolge herauskommen und es geht einem so manches Mal ein kleines oder doch besser gesagt ein sehr grosses Licht auf.
- Ich finde, dass jede Lehrperson darüber Bescheid wissen sollte. Die Schüler können grossartig damit lernen. So macht Lernen Spass!!
- Einblick in verschiedene Hirnfunktionen; Informationen über ‚alternatives‘ Lernen; für Lehrpersonen und Selbstlerner geeignet; Überraschende und einfach anwendbare Methoden; Fülle an Inputs, aus der persönlich passende Elemente ausgewählt werden können; Unkompliziertes Kursklima; engagierte Kursleitung mit fundierter Kompetenz
- In diesem Lehrgang habe ich sehr viel gelernt und ich konnte viele praktische Inputs und Tipps sofort in den Unterricht einbauen und anwenden. Es gab viele Aha-Erlebnisse und die hohe Fachkompetenz von Karin und Stefan machten jedes Modul zu einem Erlebnis und zu einer Erfahrung. Ich bin begeistert, fasziniert und mit dem Birkenbihl -Virus infiziert! ☺
- ... er einfach sehr empfehlenswert ist; ... ein ganzes Bündel an praxiserprobten Methoden und wertvollen Erfahrungen vermittelt wird; ... anhand der Einbindung der Methoden in die Seminare ich ihren Einsatz am eigenen Leib erfahren,



- gespürt und gelernt habe. Als Lehrende kann ich auf diese Weise den Effekt der Methoden viel besser verstehen und nachempfinden.
- ... es eine gute Schulatmosphäre ist. Man wird als Kursteilnehmer ernst genommen und auch aufgenommen. Den neuronal langsam lernenden Personen wird genügend Zeit gegeben. Sollte es mal nicht reichen darf man eine E-Mail schicken an die Kursleiter, wo sehr gut Antwort gegeben wird; ... dank diesem Kurs ist mir ein «Knopf» der seit meiner Kindheit in meinen Hirn ist, gelöst worden.
 - ...ich dieses Thema sehr wichtig finde und es, meines Erachtens, noch viel zu wenig publik ist. Außerdem habe ich mich bei Karin und Stefan Holenstein richtig gut aufgehoben gefühlt. Es war ein sehr wohlwollendes Klima, was sich auch bei den Kursteilnehmern wiedergefunden hat. Die Themen und Sachverhalte waren sehr gut aufbereitet und vermittelt und die Organisation war ausgezeichnet.
 - ...dieser auch für Selbstlerner geeignet ist. Lernen einfach so «passiert». Ich mich vertieft mit meinem eigenen Lehrverhalten auseinandersetzen konnte. Weil das Arbeiten mit den Birkenbihl-Methoden einfach Spass macht.
 - ...dieser Lehrgang einen hervorragenden Überblick über die Lerntechniken nach Vera F. Birkenbihl gibt. Die Veranstaltungen wurden sehr abwechslungsreich und sehr interessant gestaltet. Die Lernatmosphäre war sehr angenehm!
 -ich finde, dass dieses grossartige Wissen und die Lern- und Lehrmethoden von Vera F. Birkenbihl jedem Menschen, egal wie jung oder alt, vermittelt werden sollten. Gesamthaft wird das Lernen, Lehren und Arbeiten an der Schule, Uni und im Geschäftsalltag unterstützt. Gleichzeitig wird mit diesem Wissen die Toleranz und das Verständnis für das Vis-à-Vis gefördert. Spielerisch, angstfrei und entdeckungsfreudig lernen, lehren und arbeiten – was gibt's dazu noch zu sagen?!
 - ... weil der spielerische Ansatz der Birkenbihl-Methoden nicht nur den Schüler*innen Spass macht. Auch als Selbstlerner macht es mir immer wieder Freude die gelernten Techniken und Methoden anzuwenden. Für mich war dieser Lehrgang eine rundum spannende und nachhaltige Bereicherung.
 - ... wir vergessen haben, dass lernen geil sein kann ;-)
 - ... die anderen auch von diesem bereichernden Lehrgang profitieren. Inzwischen begleitet mich die Methode jeden Tag. Es macht riesen grossen Spass auf diese Art und Weise zu unterrichten. Für alle Beteiligten ist es ein riesen Gewinn. Danke tausend Mal.
 - .. ich viel über mein eigenes Lernverhalten erfahren habe und viele „aha“ Erlebnisse hatte.
 - ... die Kurse waren super aufgebaut und ich habe an jedem Kurs sehr viel ausprobieren können, und somit bleibt dies gut in meinem Gedächtnis. Gelerntes konnte ich jeweils gleich in der Schule umsetzen. Es gab immer gutes Übungsmaterial. Sehr kompetente Kursleitung mit Karin und Stefan Holenstein! Sehr motivierend.
 - ... ich von Karin und Stefan Holenstein als Referenten sowie von den Birkenbihl-Methoden begeistert bin. Inhalte können nicht nur in Lehrberufen eingesetzt werden, sondern bereichern auch den Alltag im Familienleben.
 - ... so lehren/lernen sein sollte; so Schule sein sollte.
 - ... es für Selbstlerner, Führungspersonen, Seminarleiter, Lehrer, Schüler, etc. einfach



nur sinnig ist, Inhalte so zu vermitteln/vermittelt zu bekommen.

- ... selbst Lernverweigerer wieder in der Lage sind am Schulunterricht teilzunehmen; spielerisch Wissen vermittelt werden kann; ich als Selbstlerner hervorragende Ergebnisse erzielen konnte und das Gelernte wieder abrufen konnte; die Visualisierungstechniken mich voll überzeugt haben; mit Karin und Stefan sehr kompetente, natürliche und sympathische Moduleiter, ihr Wissen auf sehr gekonnte und verständliche Weise weitergeben; ich nun weiss, dass neuronal langsame Lerner unterwegs sind. Danke für all die wertvollen Buchtipps. Wenn du in einem Modul sitzt und die Zeit fliesst vorbei ohne das du es merkst, kann es nur ein hervorragender und abwechslungsreich gestalteter Weiterbildungstag von protalk sein. Es ist wunderbar, dass Ihr das Lebenswerk von Vera übernommen habt, es weiter gebt und weiterleben lasst. DANKE!
- ...alle Lehrpersonen gehirn-gerecht unterrichten sollten; ...man viele praktischen Sachen ohne grossen Aufwand einsetzen kann; Kleinigkeiten Grosses bewirken können; ...die Module sehr praxisorientiert sind und eigene Erfahrungen gesammelt werden können; ...man oft in Gruppen arbeiten und sich austauschen kann.
- ... die Inhalte interessant sind und übersichtlich aufbereitet sind.
- ... man immens viel auf gehirn-gerechte Weise lernt. Es bereichert einen so tief, dass es unmöglich ist, weiterhin das Lernen und Lehren im traditionellen Sinne zu verstehen. Schritt für Schritt, Seminar nach Seminar, wechselt man den alten Blickwinkel und entdeckt neue Horizonte. Alle Lehrer und Lerner sollten diesen Lehrgang machen.
- ...alle Lehrpersonen gehirn-gerecht unterrichten sollten; man viele praktischen Sachen ohne grossen Aufwand einsetzen kann; Kleinigkeiten Grosses bewirken können; die Module sehr praxisorientiert sind und eigene Erfahrungen gesammelt werden können; man oft in Gruppen arbeiten kann und sich austauschen kann
- ... die Inhalte interessant sind und übersichtlich aufbereitet sind
- ... ich die Methoden super finde.
- ... er lehrreich, praktisch umsetzbar und nachvollziehbar ist. Der Inhalt der Weiterbildung fliesst direkt in den Unterricht mit ein und die Unterlagen sind einsetzbar. K.& S. sind authentisch, ich habe immer Hilfe erhalten, wenn ich sie brauchte und es herrschte eine konstruktive, lehrreiche Stimmung.
- ... die Tools sofort von jedermann umsetzbar sind. Weil an den Seminartagen direkt geübt wird und erfahrbar gemacht wird, um was es geht. Weil plausibel wird, wie Kreativitätsförderung geht. Die die Kursleitung authentisch ist. Weil die Motivation intrinsisch ist. Weil interessante Begegnungen zustande kommen
- ... der Lehrgang sehr praxisorientiert ist, die Kursleitung sehr sympathisch und empathisch ist, die Kursleitung sehr pragmatisch ist, die Kurse die eigene Komfortzone erweitern und neue Inputs liefert.
- ... es meinen Unterrichtsalltag und die Methodenvielfalt bereichert, praktisch und rasch umsetzbar ist, im Lerncoaching sehr gut zu integrieren ist, Hirngerechtes Wissen wird erweitert: «mit dem Hirn und nicht gegen das Hirn arbeiten».



Ich würde den Lehrgang nicht weiterempfehlen, weil....

- keine Einträge